



●大会に関するお問い合わせ

〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1  
 高崎市榛名支所地域振興課内  
**TAKASAKI CITY** はるな梅マラソン実行委員会事務局  
 TEL **027-374-6715** FAX **027-374-5035**  
 平日 8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日と年末年始(12/29~1/3日)は閉庁日)  
<http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2013121300490/>  
 E-mail: haruna-spe@city.takasaki.gunma.jp

●リーフレット(申込用紙)の郵送サービス

リーフレットをご希望の方は実行委員会事務局まで電話にてご請求ください。  
 ※郵送サービスは11月28日(火)までとします。  
 TEL **027-374-6715**  
 平日 8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日は閉庁日)

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

●申込時の注意事項  
 表面の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局にお申し込みください。払込み料金は窓口手数料130円・ATM手数料80円です。原則として申し込み受付後は、参加料はお返ししません。



申込期間  
 ①払込取扱票による申し込み:平成29年11月17日(金)~平成29年12月1日(金)  
 ②インターネットによる申し込み:平成29年11月17日(金)~平成30年1月5日(金)  
 ※定員になり次第締め切ります。  
 お問い合わせ/TAKASAKI CITY はるな梅マラソン実行委員会事務局  
 〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1 高崎市榛名支所地域振興課内  
 TEL.027-374-6715 (平日8時30分~17時15分)  
 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)は閉庁日



主催/TAKASAKI CITY はるな梅マラソン実行委員会  
 共催/高崎市・高崎市教育委員会・高崎市体育協会・榛名地域振興課  
 主管/高崎市陸上競技協会  
 後援/東京都東久留米市・榛名の梅祭り実行委員会・JAはぐくみ・高崎市榛名商工会・榛名観光協会・高崎市はるな果樹振興協議会・榛名湖温泉ゆうすげ・群馬テレビNHK前橋放送局・エフエム群馬・ラジオ高崎・上毛新聞社・朝日新聞前橋支局・毎日新聞前橋支局・産経新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・東洋新聞前橋支局・広告協賛各社  
 協力団体/高崎市等広域消防局・高崎土木事務所榛名事業所・高崎市交通安全指導員榛名地区隊・高崎交通安全協会榛名支部・高崎市スポーツ推進委員連絡協議会・室田郵便局榛名地域町内会(上里見1・上里見2・上里見3・上里見下町2・中里見3区)・高崎経済大学陸上競技部・高崎市立榛名中学校・群馬県立榛名高等学校・はるなスポーツクラブ里田サイクルクラブ・上武大トレーナー部・高崎市役所ハルビル応援隊



ゲスト:ヤマダ電機陸上競技部 女子中長距離



# 走る人の心と迎える人の暖かい心が感動を!

## POINT1

### 市民ボランティアのおもてなし

選手を迎える人々のやさしさと暖かい心は、みんなに感動を生むでしょう。ゴール後のもてなし広場はまぶしく輝く笑顔でいっぱいです。



自然とグッドハーモニー

## POINT2

### 環境とランナーにやさしいロードバイクで先導

アマチュア自転車競技選手がロードバイクで先導します。5月19日(土)・20日(日)に「第6回榛名山ヒルクライムin高崎」が行われます。



## POINT3

### ハーフコースが大好評!!

榛名梅林の中を走り抜け、清流烏川沿いを走るコースは、適度なアップダウンもあり、大満足。もう一度挑戦してみたくなるコースです。

## POINT4

### 特典、賞品もいっぱいです

各部門の優勝者には次回大会の招待券、副賞を進呈(ただし、20部(ラン&ウォーク)を除く)

- お楽しみ抽選**
- ①「榛名湖温泉ゆうすげ賞」ペア宿泊券10名
  - ②「ガトーフェスタ ハラダ賞」100名
  - ③お楽しみ賞(特産品、梅製品、スポーツタオル) 300名
  - ④その他協賛賞を多数用意します。 ※お楽しみ抽選の賞品引き換えは、当日限りとします。

## POINT5

### アクセスも便利!

- J R 高崎駅西口より群馬バス(里見経由)室田行き (7:20(臨時)、7:40(臨時)、8:00(臨時)) で約35分(有料)、エコー入口下車徒歩3分
- J R 北陸新幹線、安中榛名駅より無料送迎バスを運行(利用される方は申込書にご記入ください)
  - ◆安中榛名駅発 8:15 (新幹線到着時刻上り7:24、8:05/下り7:58)
  - ◆JAはぐくみ発 13:20 (新幹線発車時刻上り14:05/下り15:11)
 ※ダイヤ改正が行われる場合がありますので、時刻表をご確認ください。又、ダイヤ改正により発車時間が変更になる場合があります。

## 大会要項

- 主 旨……参加者の健康増進と市民とのふれあいを深めるとともに、スポーツ振興を通して地域の活性化を図る。
- 日 時……平成30年3月11日(日)雨天決行  
受付時間7:30~9:00/開会式9:00~(予定)~
- 会場及びコース……会 場：高崎市上里見町 榛名文化会館エコー前広場  
コース：榛名文化会館エコー前広場発着コース【非公認コース】
- 参加資格……・健康な方  
・小学生の部：4年生以上の方  
・一般の部及びラン&ウォークの部：2002年(平成14年)4月1日以前に生まれた方  
・ハーフマラソンの部：2時間30分以内で完走出来る方  
・ファミリーペアの部：保護者と子ども(小学6年生以下)各1人のペアとし、50分以内に完走できる方

※・年齢等は、大会当日を基準日とします。・ファミリーペアを除き、エントリーは、一人1種目までとします。・18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。

種目	スタート時間	参加料	カラー	
ハーフマラソン	1部 一般男子29歳以下	9:45	2,500円	白
	2部 一般男子30歳代			
	3部 一般男子40歳代			
	4部 一般男子50歳代			
	5部 一般男子60歳以上			
11km	6部 一般女子39歳以下	10:10	2,500円	赤
	7部 一般女子40歳以上			
	8部 一般男子39歳以下			
	9部 一般男子40歳代			
5km	10部 一般男子50歳以上	10:20	1,000円	青
	11部 一般女子39歳以下			
	12部 一般女子40歳以上			
2km	13部 中学生男子	11:30	1,000円	橙
	14部 一般男子			
3km	15部 一般女子	11:50	3,500円	紫
	16部 小学生男子(4年生以上)			
	17部 小学生女子(4年生以上)			
	18部 ファミリーペア(子:小学6年生まで)			
	19部 中学生女子		1,000円	黄
	20部 ラン&ウォーク		2,500円	緑

- 申込期間……①払込取扱票による申し込み  
平成29年11月17日(金)~平成29年12月1日(金)  
②インターネットによる申し込み  
平成29年11月17日(金)~平成30年1月5日(金)  
※ただし、先着順で定員になり次第締め切ります。
- 募集定員……定員3,000名(ハーフマラソンは上限を1,200名とします)
- 関 門……ハーフマラソンでは2カ所の関門を設定します。  
第1関門13.1km地点…1時間35分・第2関門16.8km地点…2時間05分
- 表彰……・各部(ラン&ウォークを除く)とも上位8位までに賞状、副賞、1位~3位までトロフィー、4位~8位まで盾を贈ります。その他、お楽しみ抽選でたくさんの賞品を用意します。  
・参加者全員に参加賞:Tシャツ1枚(ペアの部:Tシャツ2枚)、カリカリ梅をさしあげます。  
・完走者全員に完走証(当日発行)、ミネラルウォーターをさしあげます。
- 宿泊案内……宿泊を希望される人は、榛名湖旅館組合へ問い合わせの上個人でお申し込みください。TEL027-374-9107

- 注意事項  
1. ナンバーカード、参加賞は、当日受付で交付いたします。(参加通知書持参)  
2. 参加者は必ず「申し込み時健康チェックリスト」を確認して申し込みください。また、大会当日は「スタート前チェックリスト」を必ず確認して、出走を判断してください。  
3. 主催者が傷害保険に加入いたします。  
4. 参加者は万一の事故等に備え、保険証を持参してください。  
5. 参加者は、競技役員・大会運営関係の指示に従ってください。  
6. 競技終了時間の12:30までにゴールできないと判断した場合は競技を中止していただく場合があります。  
7. 記録は「Runners Chip」にて計測します。  
※**自家用車を利用の場合は、駐車場を指定しますので、申込書に利用の有無を必ず記入してください。**  
※大会に参加できなかった方は、参加賞をお渡しします。  
「参加通知書」をご持参の上、次の期間までに事務局までお越しください。  
[引き換え期間：3月12日(月)~3月30日(金) 8:30~17:15 土曜日・日曜日・祝日を除く]
- 参加賞Tシャツサイズの参考【JASPO規格 男女兼用】
- | サイズ    | 130   | 150   | SS    | S     | M     | L     | O     |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 身長(目安) | 130cm | 150cm | 160cm | 165cm | 170cm | 175cm | 180cm |
| 胸囲(目安) | 64cm  | 74cm  | 84cm  | 88cm  | 92cm  | 96cm  | 100cm |
- ※未記入の場合、女性はS、男性はMとさせていただきます。

## 申込方法 [11月17日(金)から先着順]

次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 払込取扱票	最寄りのゆうちょ銀行、郵便局窓口・ATM	払込料: 窓口手数料130円(ゆうちょ銀行、郵便局窓口で、下記の払込取扱票(コピー)にてエントリーと支払いとが同時にできます。ATM手数料 80円 不可)	12/1(金)
②	RUNTES (インターネット・携帯サイトエントリー)	パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従って申し込みください。支払い方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)※エントリー手数料4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込) ※ランネットサポートセンター 年々年初休業 12/28~1/4	

申込締切日

- 「参加通知書」は、大会の2週間~10日前までに郵送します。
  - ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- 申込規約：参加者は、下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。
- 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
  - 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
  - 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
  - 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
  - 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
  - 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
  - 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
  - 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
  - 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
  - 大会の映像・写真・記事・記録等(における氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・著作権は主催者に属します。
  - 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
  - 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約が優先します)。

【個人情報の取り扱いについて】  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## 申し込み時健康チェックリスト【助日本陸上競技連盟医事委員会】

- 市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。
- (A) 下記の項目(1~5)のうち**1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。  
レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。
- 1 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
  - 2 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
  - 3 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
  - 4 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然亡くなった方がいる(突然死)。
  - 5 最近1年以上、健康診断を受けていない。
- (B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。**当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。**
- 6 血圧が高い(高血圧)。
  - 7 血糖値が高い(糖尿病)。
  - 8 LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
  - 9 たばこを吸っている(喫煙)。
- かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

- 種目部門
- ハーフマラソン
  - 1部 一般男子29歳以下
  - 2部 一般男子30歳代
  - 3部 一般男子40歳代
  - 4部 一般男子50歳代
  - 5部 一般男子60歳以上
  - 6部 一般女子39歳以下
  - 7部 一般女子40歳以上
  - 11km
  - 8部 一般男子39歳以下
  - 9部 一般男子40歳代
  - 10部 一般男子50歳以上
  - 11部 一般女子39歳以下
  - 12部 一般女子40歳以上
  - 5km
  - 13部 中学生男子
  - 14部 一般男子
  - 15部 一般女子
  - 2km
  - 16部 小学生男子(4年生以上)
  - 17部 小学生女子(4年生以上)
  - 18部 ファミリーペア(子:小学6年生まで)
  - 3km
  - 19部 中学生女子
  - 20部 ラン&ウォーク
- 郵便局窓口 12月1日(金)まで

払込取扱票

00 東京 口座記号番号 0013000678911 金額 千 百 十 万 千 百 十 円

加入者名 はるな梅マラソン実行委員会 料 金 備 考

氏名 フリガナ(払込人) 性別 生 年 月 日 (大会当日) 男・女 T・S・H

住所 〒 都道府県 市区町村 丁目 番 号 住 宅 携 帯

種目部門 部 1~20を記入

駐車場利用 有・無 安中榛名山 有・無

大会出場 Tシャツサイズ 130-150-SS-S-M-L-O

日 附 印

裏面の注意事項をよくお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第54839号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号 0013000678911

加入者名 はるな梅マラソン実行委員会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

※おなまえ

ご依頼人 様

料 金 日 附 印

備考

この受領証は、大切に保管してください。

この払込取扱票は使用できません。